

**Lezing over ouder worden**  
**woensdag 14 november 2018**  
**Margaret Vink, arts**



Bij het ouder worden nemen onze krachten langzaam af. Ons handelen wordt trager en er komen ongemakken. Misschien krijgen wij of onze dierbaren te maken met ziekte waar we onze krachten aan moeten wijden.

Wat zijn de problemen die we tegen kunnen komen in het proces van ouder worden?

Hoe bereiden we ons voor op eenzaamheid en mogelijk lijden?

Hoe kunnen we dit met waardigheid over ons heen laten komen?

Door levenservaring en het steeds meer handelen vanuit vrijheid heeft het ouder worden ook veel te bieden.

Hoe kunnen we van onze laatste jaren een waardevolle en leerzame levensfase maken?

Margaret Vink is antroposofisch arts en als arts werkzaam in een verpleeghuis in Lochem waar zij verantwoordelijk is voor de medische zorg van mensen met dementie. Daarnaast heeft zij een praktijk in therapeuticum De Rozenhof.

Zij spreekt over de verschillende facetten van het ouder worden.

Na de pauze is er gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen.

U bent van harte uitgenodigd om aan deze avond deel te nemen.

Plaats: Therapeuticum De Rozenhof, Paulus Potterstraat 12c, 7204 CV Zutphen  
Er is ruim gelegenheid om te parkeren. De ingang is vanaf de straat de derde deur.

Tijd: 19.30 uur.

Entree: € 7,50

Aanmelden is niet noodzakelijk, wel gewenst op [info@margaretvink.nl](mailto:info@margaretvink.nl).